

ThetaHealing®

Was ist ThetaHealing?

ThetaHealing ist eine natürliche, tiefgreifende, mentale Heilmethode, die mit einer bestimmten Gehirnwellenfrequenz arbeitet. Das Gehirn produziert ununterbrochen verschiedene Frequenzen (alpha, beta, delta, gamma und theta). ThetaHealing ist nach der langsamen Theta-Frequenz benannt, ca. 4 - 7 Zyklen pro Sekunde, wie wir sie normalerweise im Schlaf (z. B. in den Remphasen = Traumphasen), unter Hypnose oder bei Meditation produzieren.

Wie funktioniert ThetaHealing?

Der Klient und der Praktizierende gelangen durch eine Meditationstechnik in den Bereich der Theta-Frequenz. Hier geschieht auch eine Anbindung an die höchste Ebene oder schöpferische Lebenskraft, so dass eine umfassende Heilung stattfinden kann.

Der Theta-Zustand ist auch der Bereich, in dem unsere schöpferischen Fähigkeiten aktiviert sind und bewusst Veränderungen durchgeführt werden können. Ebenso haben wir einen leichteren Zugang zu unseren unbewussten Programmen. Diese sind oft für unser Handeln verantwortlich und schränken unser Leben und unseren Handlungsspielraum ein. Sie machen uns etwas vor, was so in Wirklichkeit nicht existiert. Diese unterbewussten Programme, Muster oder Glaubenssätze können aus unserer Kindheit oder von anderen Menschen stammen oder wurden durch uns selbst erschaffen und haben sich so eingepreßt, dass sie einfach „automatisch“ ablaufen, ohne weiter hinterfragt zu werden. So sabotieren und limitieren sie uns in unseren Möglichkeiten. Unser Unterbewusstsein steuert uns durch solche erlernten Programme zu ca. 90 Prozent.

Der Prozess der Wandlung setzt erst durch eine bewusste Entscheidung und der Bereitschaft für eine persönliche Veränderung ein.

Der Impuls hierzu kommt durch die Freisetzung der Energie, die bisher in den negativen Gefühlen oder Blockaden gebunden war. Wird diese Energie freigesetzt, so kommt immer mehr unsere ursprüngliche Schönheit, Kraft und Lebensfreude zurück. Wir verändern uns und „ent-wickeln“ uns immer mehr in unsere Wunschvorstellung.

Wo wirkt ThetaHealing?

ThetaHealing wirkt auf verschiedenen Ebenen:

- bewusste Ebene (z.B. Glaubenssätze, erlernte Programme)
- seelische Ebene (z.B. Traumata, Schock, Verletzungen)
- historische Ebene (z.B. kollektive Erfahrungen, vererbte Erinnerungen)
- genetische Ebene (DNS-Aktivierung)

DNS oder DNA (Desoxyribonukleinsäure/acid) sind die Säuren, die unsere Gene bilden und sind vergleichbar mit einem Softwareprogramm oder Plan (Blaupause), in dem alle Aspekte unseres Körpers angeordnet und strukturiert sind. Neueste Forschungen haben ergeben, dass die DNS und Licht in Wechselwirkung stehen. DNS speichert Licht und strahlt Licht als Biophotonen (F.-A. Popp, s. links) ab. Die DNS wird auch durch bewusste Absicht und Emotionen beeinflusst. Durch diese Beeinflussung können Anlagen und Funktionen der DNS abgeändert werden. Dies erklärt, wie mit Ton, Licht, Gedankenformen oder fokussierter Absicht die DNS aktiviert, verändert und „umcodiert“ werden kann.

Woher kommt ThetaHealing?

ThetaHealing wurde von der Amerikanerin Vianna Stibal entwickelt und vereint Wissen aus Psychologie, Quantenphysik und mentalen Techniken zu einer wirksamen mentalen Methode.

Was kann ThetaHealing für mich bewirken?

ThetaHealing basiert auf der energetischen „Umcodierung“ blockierender Glaubensmuster. Durch Ihre persönliche Mithilfe bei der „Umcodierung“ sind Sie selbst an Ihrer Heilung beteiligt, können Ihr ganzes Potential entfalten und Ihr Leben Ihren Vorstellungen entsprechend gestalten.

ThetaHealing kann u.a. angewendet werden

- zur Unterstützung der Heilung bei körperlichen Krankheiten, Traumata, Schock
- bei Stress, Ängsten, negativen Emotionen, Gefühlen und Gedanken
- Beziehungsproblemen, Süchten und immer wiederkehrenden Mustern
- zum Auflösen einengender, negativer Grundeinstellungen und Glaubenssätze
- zum Auflösen energieraubender, selbstsabotierender Muster

Was passiert während einer ThetaHealing-Sitzung?

Ob man sich während einer ThetaHealing Sitzung persönlich gegenüber sitzt oder ob dies über Telefon geschieht, spielt keinerlei Rolle. Beim ThetaHealing wird mit der schöpferischen Lebenskraft, dem Licht oder der Quelle gearbeitet.

Es werden über verschiedene Möglichkeiten (kinesiologisch, Gespräch, etc.) die Themen ermittelt, die bearbeitet werden sollen. Es kann sich um körperliche Beschwerden oder blockierende Einstellungen handeln. Diese werden mit dem Klienten besprochen. Die Erlaubnis des Klienten ist notwendig, damit bei ihm diesbezüglich die notwendigen Veränderungen und Heilung stattfinden dürfen. Oft müssen auch fehlende positive Einstellungen, Gefühle etc. „heruntergeladen“ werden. Anschließend wird der Klient mit den Veränderungen harmonisiert, damit diese auch integriert werden können.

Ist ThetaHealing für jeden erlernbar?

In qualifizierten Seminaren (siehe links) kann diese Technik von jedermann ohne Vorkenntnisse erlernt werden, und jeder erhält damit ein wertvolles Instrument sich selber und anderen zu helfen und sein Leben selbstbestimmt und positiv zu gestalten.